



# Wochenprogramm



Zeit	Samstag, 29.09.2018	Sonntag, 30.09.2018	Montag, 1.10.2018	Dienstag, 2.10.2018	Mittwoch, 3.10.2018	Donnerstag, 4.10.2018	Freitag, 5.10.2018	Samstag, 6.10.2018	Zeit
07:30 07:45		Tagwache/ Morgentoilette	Tagwache/ Morgentoilette		Tagwache/ Morgentoilette	Tagwache/ Morgentoilette	Tagwache/ Morgentoilette		07:30 07:45
08:00 08:15 08:30 08:45		Info Morgenessen	Info Morgenessen	Tagwache/ Morgentoilette Info Morgenessen	Info Morgenessen	Info Morgenessen	Info Morgenessen	Tagwache/ Morgentoilette Info Kleines Morgenessen	08:00 08:15 08:30 08:45
09:00 09:15 09:30	<b>Besammlng bei der Firma BL Fenster im Wildischachen (siehe Beiblatt)</b>	Abmarsch zum Trainingsplatz	Abmarsch zum Fussballplatz	9:45: Abmarsch zum Fussballplatz	Jun. C/D: Abmarsch zum Fussballplatz Jun. E: Bäckerei	Abmarsch zum Fussballplatz	Abmarsch zum Fussballplatz	Jun. C/D/E: Zusammenpacken und Aufräumen	09:00 09:15 09:30
10:00 10:30	Abfahrt nach Celerina	Technisches Training	Technisches Training	Technisches Training	Technisches Training	Technisches Training	Jun. C/D/E: Mannschafts-Training	Abfahrt nach Brugg	10:00 10:30
11:00 11:30 11:45	Zwischenhalt für Mittagessen <b>(Verpflegung mitnehmen!)</b>	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr	Aufräumen/Rückkehr		11:00 11:30 11:45
12:00 12:30		Mittagessen	Mittagessen	Am Berninaseeli, Staz: Grillieren und Gruppenfotos	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Zwischenhalt für Mittagessen	12:00 12:30
13:00		Ruhezeit	Ruhezeit		Ruhezeit	Ruhezeit	Ruhezeit		13:00
14:00 14:15	Ankunft in Celerina/ Bezug Unterkunft	Besammlng vor der Unterkunft	Besammlng vor der Unterkunft Jun. D/E: Mannschafts-Training	13:30: Rückkehr zur Unterkunft Jun. D/E: Mannschafts-Training Jun. C: Eishockey / anschl. Hallenbad	Jun. E: eventuell Spiel mit FC Celerina (Anpfiff 14:30) Jun. C: Mannschafts-Training Jun. D: leichtes Training	Besammlng vor der Unterkunft	Besammlng vor der Unterkunft	<b>Ankunft im Stadion Au in Brugg (ungefähr; siehe Beiblatt)</b>	14:00 14:15
14:30	Allgemeine Info für alle	Jun. C/D/E: Mannschafts-Training	Jun. C: leichtes Training			„Celerina Games 2018“	„Schlarigna Cup 2018“		14:30
15:00									15:00
15:30									15:30
16:00 16:30	Auflockerungs-Training							<i>Erholt Euch gut und geniesst Eure zweite Ferienwoche!</i>	16:00 16:30
17:00 17:30	Duschen	Duschen	Jun. E: Duschen Jun. C: Spiel mit FC Celerina (Anpfiff 18:00)	Jun. D/E: Duschen	Jun. D: Spiel mit FC Celerina (Anpfiff 17:00) Jun. C/E: Duschen	Duschen	Duschen		17:00 17:30
18:00 18:30	Nachtessen	Nachtessen	Jun. D: Hallenbad Jun. E: Nachtessen	Jun. D/E: Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Alle Junioren: Zimmer aufräumen + Koffer verpacken 18:30: Trainer-Sitzung Nachtessen		18:00 18:30
19:00 19:30	„Spiel + Spass“			Jun. C: Nachtessen					19:00 19:30
20:00 20:30 20:45		„CSI Celerina“ Teil 1	Jun. E: Billard Jun. C/D: Nachtessen	Jun. D: Billard Jun. E: Montags-Maler	Cup-Auslosung anschl. „Lotto“	„CSI Celerina“ Teil 2“	Ab 20:30: Siegerehrungen		20:00 20:30 20:45
21:00 21:30		Nachtruhe Jun. D/E	Nachtruhe Jun. E	Nachtruhe Jun. D/E		Nachtruhe Jun. D/E	Nachtruhe nach Ansage		21:00 21:30
22:00 22:30	Nachtruhe Jun. C/D/E Trainer-Sitzung	Nachtruhe Jun. C Trainer-Sitzung	Nachtruhe Jun. C/D Trainer-Sitzung	Nachtruhe Jun. C Trainer-Sitzung	Nachtruhe Jun. C/D/E Trainer-Sitzung	Nachtruhe Jun. C Trainer-Sitzung	„Abschlusschoc Leiter“		22:00 22:30

